

Routine to Research

ผลการติดตามอาการภายหลังเดินทางกลับ จากประเทศที่มีการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ในนักเรียน นักศึกษา และบุคลากร มหาวิทยาลัยขอนแก่น

สายสมร พลดงนอก¹, จันจิราภรณ์ วิรัชย์¹, พจนีย์ ชันศรีมนต์¹, ประกาย พิทักษ์¹,
เมธิษา สุทธาธิวงษ์¹, สมศักดิ์ เทียมเก่า²

¹ งานเวชกรรมสังคม โรงพยาบาลศรีนครินทร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

² ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

ผู้รับผิดชอบบทความ : สายสมร พลดงนอก งานเวชกรรมสังคม โรงพยาบาลศรีนครินทร์
คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น อ.เมือง จ.ขอนแก่น 40002

บทคัดย่อ

หลักการและวัตถุประสงค์: การระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ที่แพร่กระจายทุกทวีปทั่วโลก กระทรวงสาธารณสุข ได้กำหนดมาตรการป้องกันและควบคุมการแพร่ระบาดของโรค COVID-19 ที่สำคัญอย่างหนึ่ง คือ การเฝ้าระวังกลุ่มเสี่ยงที่เดินทางไปพื้นที่ที่มีการระบาดของโรคและติดตามอาการภายหลังการเดินทางกลับเป็นระยะเวลา 14 วัน การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาอาการภายหลังเดินทางกลับจากประเทศที่มีการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ในนักเรียน นักศึกษา และบุคลากร มหาวิทยาลัยขอนแก่น

วิธีการศึกษา: การศึกษาเชิงพรรณนา (descriptive study) โดยศึกษาข้อมูลการเฝ้าระวังติดตามอาการภายหลังเดินทางกลับจากประเทศที่มีการระบาดของโรค COVID-19 ในนักเรียน นักศึกษาและบุคลากร มหาวิทยาลัยขอนแก่นที่ดำเนินการโดยงานเวชกรรมสังคม โรงพยาบาลศรีนครินทร์ระหว่างวันที่ 5 กุมภาพันธ์ 2563 ถึงวันที่ 4 เมษายน 2563 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา (descriptive statistics) แสดงในรูปแจกแจงความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนเฉลี่ย ส่วนข้อมูลที่มีการแจกแจงไม่ปกติแสดงในรูปค่ามัธยฐาน พิสัยควอไทล์ด้วยโปรแกรม STATA version 10.0

ผลการศึกษา: ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่างที่ศึกษาจำนวน 458 คน พบส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง ร้อยละ 61.57 อายุอยู่ในช่วง 21-30 ปี ร้อยละ 79.91 (อายุเฉลี่ย 25.16 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 7.52) เป็นนักศึกษาร้อยละ 82.53 สังกัดคณะกลุ่มมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์

ร้อยละ 54.80 และเชื้อชาติไทยร้อยละ 97.82 ผลการติดตามอาการตามเกณฑ์การเฝ้าระวังโรค COVID-19 ภายหลังเดินทางกลับจากประเทศที่มีการระบาดของ COVID-19 ในนักเรียน นักศึกษา และบุคลากร มหาวิทยาลัยขอนแก่นในระยะเวลา 14 วัน พบมีอาการร้อยละ 7.2 ส่วนใหญ่พบอาการในวันที่ 2 ของการเดินทางกลับถึงประเทศไทยร้อยละ 1.97 โดยพบอาการไอบามากที่สุดร้อยละ 1.09 มีอาการเข้าข่ายสอบสวนโรคจำนวน 9 ราย ร้อยละ 27.27 ส่งตรวจหาเชื้อ COVID-19 ผลเป็นลบทั้ง 9 ราย

สรุป : ระบบการเฝ้าระวังผู้ที่เดินทางไปประเทศที่มีการระบาดของโรค COVID-19 มีการให้คำแนะนำการปฏิบัติตัวก่อนการเดินทาง มีระบบการติดตามอาการผ่าน QR code ร่วมกับการโทรศัพท์ติดตามและให้คำปรึกษาแนะนำเฉพาะราย ทำให้ผลการติดตามอาการไม่พบผู้ติดเชื้อหรือยืนยัน COVID-19 ร้อยละ 100

คำสำคัญ : ไวรัสโคโรนา 2019, เฝ้าระวัง, บุคลากร, มหาวิทยาลัยขอนแก่น

บทนำ

โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (Coronavirus Disease 2019; COVID-19) หรือ โควิด-19 เดิมเรียกว่า โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019 (novel coronavirus 2019, 2019-nCoV) พบรายงานผู้ป่วยโรคปอดอักเสบ ไม่ทราบสาเหตุครั้งแรกเมื่อวันที่ 31 ธันวาคม พ.ศ. 2562 (ค.ศ. 2019) ที่สาธารณรัฐประชาชนจีน ต่อมาวันที่ 3 มกราคม พ.ศ. 2563 (ค.ศ. 2020) มีรายงานอย่างเป็นทางการว่าโรคปอดอักเสบที่ระบาดที่อุฮั่น มีสาเหตุจาก ไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019 b^{1,2} และพบการแพร่เชื้อจากคนสู่คน โดยสถานการณ์ได้เริ่มจากเมืองอุฮั่น และระบาดไปอีกหลายเมืองในเวลาต่อมา ปัจจุบันพบสถานการณ์การระบาดของโรคโควิด-19 ที่แพร่กระจายไปในทุกทวีปทั่วโลก ซึ่งทำให้มีผู้ติดเชื้อถึง 3,138,190 ราย และมีผู้เสียชีวิต 217,974 ราย (ข้อมูล ณ วันที่ 29 เมษายน 2563)³ จากการพบมีการติดเชื้อจากคนสู่คนภายในประเทศ มาตรการของกระทรวงสาธารณสุขจึงเข้มข้นขึ้น โดยมุ่งเป้าเพื่อค้นหาผู้ที่สัมผัสใกล้ชิดกับผู้ติดเชื้อเพื่อให้เข้าสู่การแยกโรค นอกจากนี้ยังมีการขยายกลุ่มเฝ้าระวังให้ครอบคลุมคนที่ทำงานกับ นักท่องเที่ยวจีนและผู้เดินทางกลับจากพื้นที่เสี่ยงหรือพื้นที่ที่มีการระบาดภายใน 14 วัน และยกระดับศูนย์ปฏิบัติการภาวะฉุกเฉินเป็นระดับกระทรวงสาธารณสุข เพื่อติดตามสถานการณ์โรคทั้งในประเทศและต่างประเทศอย่างใกล้ชิดและเสริมสร้างความเข้มแข็งของระบบการเฝ้าระวังค้นหาผู้ป่วยโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019⁴

มหาวิทยาลัยขอนแก่น ร่วมกับโรงพยาบาลศรีนครินทร์ คณะแพทยศาสตร์ ได้กำหนดมาตรการป้องกันและควบคุมการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ตามมาตรการกระทรวงสาธารณสุข โดยจัดทำระบบการเฝ้าระวังนักเรียน นักศึกษา และบุคลากรที่จะเดินทางไปพื้นที่ที่มีการระบาดของโรคตั้งแต่ต้นเดือนมกราคม 2563 พร้อมให้คำแนะนำการ

ปฏิบัติตัว และมีระบบติดตามอาการภายหลังการเดินทางกลับจากพื้นที่ที่มีการระบาดของโรค เป็นระยะเวลา 14 วัน

วัตถุประสงค์

เพื่อศึกษาอาการภายหลังเดินทางกลับจากประเทศที่มีการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ในนักเรียน นักศึกษา และบุคลากร มหาวิทยาลัยขอนแก่น

วิธีการศึกษา

การศึกษาคั้งนี้เป็นการศึกษาเชิงพรรณนา (descriptive study) โดยศึกษาข้อมูลการเฝ้าระวังติดตามอาการภายหลังเดินทางกลับจากประเทศที่มีการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ในนักเรียน นักศึกษา และบุคลากร มหาวิทยาลัยขอนแก่นตามประกาศของกระทรวงสาธารณสุข ที่ดำเนินการโดยงานเวชกรรมสังคม โรงพยาบาลศรีนครินทร์ระหว่างวันที่ 5 กุมภาพันธ์ 2563 ถึง 4 เมษายน 2563 จำนวน 458 ราย

แนวทางการเฝ้าระวังติดตามอาการภายหลังเดินทางกลับจากประเทศที่มีการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ในนักเรียน นักศึกษา และบุคลากร มหาวิทยาลัยขอนแก่น มีรายละเอียดดังนี้

1. ให้ความรู้ คำแนะนำการระบาดของโรค การป้องกันโรคสำหรับบุคลากร นักศึกษา นักเรียน ประชาชน ในเขตพื้นที่ความรับผิดชอบของโรงพยาบาลศรีนครินทร์ โดยได้จัดทำหนังสือ แจกเวียนทุกหน่วยงาน และเผยแพร่โปสเตอร์สื่อความรู้สุขภาพทุกช่องทาง ได้แก่ เว็บไซต์ คณะแพทยศาสตร์ และมหาวิทยาลัยขอนแก่น เฟสบุ๊คโรงพยาบาล และจอ LED ของโรงพยาบาล
2. เฝ้าระวังการเดินทางไปยังพื้นที่ที่มีการระบาดของโรคในบุคลากร นักศึกษาและนักเรียน โดยจัดทำ QR code เพื่อให้ผู้ที่เดินทางลงทะเบียนและรับคำแนะนำการปฏิบัติตัว การใช้หน้ากากอนามัยและเจลล้างมือที่ถูกต้อง รวมทั้งสนับสนุนอุปกรณ์ป้องกันการติดเชื้อก่อนเดินทางไปทางไปพื้นที่ที่มีการระบาดของโรค
3. ติดตามเฝ้าระวังอาการภายหลังเดินทางกลับจากประเทศพื้นที่ที่มีการระบาดของโรคทุกวันเป็นระยะเวลา 14 วัน ด้วยแบบสอบถาม online โดยใช้ Google form
4. โทรศัพท์ติดตามเฝ้าระวังอาการกรณีไม่รายงานอาการผ่าน Google form รวมทั้งให้คำปรึกษาและแนะนำเฉพาะรายในการดูแลรักษากรณีมีรายงานอาการเจ็บป่วยและอาการเข้าข่ายสงสัย

เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา คือ แบบติดตามผู้ป่วยระวางอาการภายหลังเดินทางกลับจากประเทศพื้นที่เสี่ยง COVID-19 ระยะเวลา 14 วัน โดยเป็นแบบสอบถาม online โดยใช้ Google form

การวิเคราะห์ข้อมูล

วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา (descriptive statistics) แสดงในรูปแบบ แจกแจงความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนเฉลี่ย ส่วนข้อมูลที่มีการแจกแจงไม่ปกติแสดงในรูปค่ามัธยฐาน พิสัยควอไทล์ด้วยโปรแกรม STATA version 10.0 ซึ่งเป็นลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยขอนแก่น

คำสำคัญ

อาการ หมายถึง อาการเข้าเกณฑ์สอบสวนโรค (patients under investigation : PUI) พิจารณาจากอาการ และอาการแสดง ดังนี้ อุณหภูมิร่างกายตั้งแต่ 37.5 องศาเซลเซียสขึ้นไป หรืออาการของระบบทางเดินหายใจอย่างใดอย่างหนึ่ง ดังต่อไปนี้ ไอ น้ำมูก เจ็บคอ หายใจเหนื่อยหรือ หายใจลำบาก

ประเทศที่มีการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 หมายถึง ประเทศที่มีการระบาดตามประกาศ ของกระทรวงสาธารณสุข

ผลการศึกษา

ผลการศึกษา พบว่า ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่างที่ศึกษาพบว่า ส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง ร้อยละ 61.57 อายุอยู่ในช่วง 21-30 ปี ร้อยละ 79.91 (อายุเฉลี่ย 25.16 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 7.52) เป็นนักศึกษา ร้อยละ 82.53 สังกัดคณะกลุ่มมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ คณะกลุ่มวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี คณะกลุ่มวิทยาศาสตร์สุขภาพ ร้อยละ 54.80 25.11 14.41 ตามลำดับ และเชื้อชาติไทยร้อยละ 97.82 (ตารางที่ 1)

ประเทศที่เดินทางไป 3 อันดับแรก คือ สาธารณรัฐสังคมนิยมเวียดนาม สาธารณรัฐเกาหลี (เกาหลีใต้) ญี่ปุ่น ร้อยละ 22.49 16.81 15.07 ตามลำดับ จุดประสงค์ของการเดินทาง ส่วนใหญ่เป็นการศึกษาแลกเปลี่ยนร้อยละ 69.65 เดินทางกลับในเดือนมีนาคม 2563 มากที่สุด ร้อยละ 62.45 (ตารางที่ 2)

อาการเจ็บป่วยขณะอยู่ต่างประเทศ พบมีอาการเจ็บป่วยจำนวน 23 ราย ร้อยละ 5.02 โดยมีอาการไอบมากที่สุด จำนวน 17 ราย ร้อยละ 73.19 ส่วนใหญ่รักษาด้วยตนเอง ร้อยละ 82.60 ระยะเวลาที่ใช้ในการรักษา 1-7 วัน ร้อยละ 86.96 (ตารางที่ 3)

สำหรับการติดตามอาการตามเกณฑ์การเฝ้าระวังโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ภายหลังเดินทางกลับจากประเทศที่มีการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ในนักเรียน นักศึกษา และบุคลากร มหาวิทยาลัยขอนแก่นในระยะเวลา 14 วัน พบมีอาการจำนวน 33 ราย ร้อยละ 7.21 โดยมีอาการเข้าข่ายสอบสวนโรคจำนวน 9 ราย ร้อยละ 27.27 ส่งตรวจหาเชื้อ COVID-19 ผลเป็นลบทั้ง 9 ราย โดยส่วนใหญ่พบอาการ ในวันที่ 2 ของการเดินทางกลับถึงประเทศไทยจำนวน 9 ราย ร้อยละ 1.97 โดยพบอาการไอบมากที่สุด จำนวน 5 ราย ร้อยละ 1.09 (ตารางที่ 4 และ 5)

ตารางที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคล (n=458)

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน (ร้อยละ)
เพศ	
ชาย	176 (38.43)
หญิง	282 (61.57)
อายุ (ปี)	
≤ 20	22 (4.80)
21 - 30	366 (79.91)
31 - 40	39 (8.52)
41 - 50	20 (4.37)
51 - 60	11 (2.40)
ค่าเฉลี่ย (ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน)	25.16 (7.52)
ค่ามัธยฐาน (ค่าต่ำสุด : ค่าสูงสุด)	22 (9 : 59)
อาชีพ	
นักเรียน	1 (0.22)
นักศึกษา	378 (82.53)
บุคลากร	79 (17.25)
สังกัดโรงเรียน/คณะ	
คณะกลุ่มวิทยาศาสตร์สุขภาพ	66 (14.41)
คณะกลุ่มมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์	251 (54.80)
คณะกลุ่มวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี	115 (25.11)
วิทยาเขตหนองคาย	16 (3.49)
หน่วยงานในสังกัดมหาวิทยาลัย	8 (1.75)
โรงเรียนในสังกัดมหาวิทยาลัย	2 (0.44)
เชื้อชาติ	
ไทย	448 (97.82)
อื่นๆ	10 (2.18)

ตารางที่ 2 ข้อมูลการเดินทางไปต่างประเทศ (n=458)

ข้อมูลการเดินทาง	จำนวน (ร้อยละ)
ประเทศที่เดินทางไป	
สาธารณรัฐประชาชนจีน	9 (1.97)
สาธารณรัฐจีน (ไต้หวัน)	15 (3.28)
สาธารณรัฐเกาหลี (เกาหลีใต้)	77 (16.81)
ญี่ปุ่น	69 (15.07)
มาเลเซีย	10 (2.18)
สาธารณรัฐสังคมนิยมเวียดนาม	103 (22.49)
สาธารณรัฐสิงคโปร์	27 (5.90)
สหพันธ์สาธารณรัฐเยอรมนี	1 (0.22)
สาธารณรัฐอิสลามอิหร่าน	1 (0.22)
สาธารณรัฐฝรั่งเศส	1 (0.22)
ราชอาณาจักรสเปน	2 (0.44)
สหรัฐอเมริกา	3 (0.44)
สหราชอาณาจักรบริเตนใหญ่และไอร์แลนด์เหนือ	7 (1.53)
สาธารณรัฐอินโดนีเซีย	43 (9.39)
สาธารณรัฐแห่งสหภาพเมียนมา	4 (0.87)
สาธารณรัฐฟิลิปปินส์	13 (2.84)
สาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว	60 (13.10)
สวิสเซอร์แลนด์	1 (0.22)
ราชอาณาจักรกัมพูชา	12 (2.62)
จุดประสงค์ของการไปต่างประเทศ	
ท่องเที่ยว	68 (14.85)
ประชุม อบรม ดูงาน	71 (15.50)
ศึกษาแลกเปลี่ยน	319 (69.65)
เดือนที่เดินทางกลับมาถึงประเทศไทย ปี พ.ศ. 2563	
กุมภาพันธ์	164 (35.81)
มีนาคม	286 (62.45)
เมษายน	8 (1.75)

ตารางที่ 3 อาการเจ็บป่วยขณะอยู่ต่างประเทศ (n=458)

ข้อมูลการเจ็บป่วย	จำนวน (ร้อยละ)
มีอาการเจ็บป่วยขณะอยู่ต่างประเทศ	
ไม่มี	435 (94.98)
มี ¹	23 (5.02)
ไข้ 37.5 องศาเซลเซียส	4 (17.39)
ไอ	17 (73.19)
เจ็บคอ	12 (52.17)
มีน้ำมูก	11 (47.83)
หายใจลำบาก	4 (17.39)
การรักษา (n=23)	
รักษาในโรงพยาบาล	2 (8.70)
รักษาด้วยตนเอง	19 (82.60)
รักษาที่คลินิก	2 (8.70)
ระยะเวลาที่ใช้ในการรักษา (n=23)	
1 - 7 วัน	20 (86.96)
8 - 14 วัน	2 (8.69)
14 - 21 วัน	1 (4.35)

¹ เป็นได้มากกว่า 1 อาการ

ตารางที่ 4 การเจ็บป่วยและการตรวจหาเชื้อด้วยวิธี PCR for COVID-19 (n=458)

ข้อมูลการเจ็บป่วย	จำนวน (ร้อยละ)
มีอาการเจ็บป่วยระยะเวลา 14 วัน	
ไม่มี	425 (92.79)
มี	33 (7.21)
อาการเจ็บป่วยเข้าเกณฑ์สอบสวนโรค (n=33)	
Non-PUI	24 (72.73)
PUI	9 (27.27)
ได้รับการตรวจหาเชื้อด้วยวิธี PCR for COVID-19 (n=9)	
ไม่ได้รับการตรวจ	0 (0.00)
ได้รับการตรวจ	9 (100.00)
ผลการตรวจหาเชื้อ COVID-19 (n=9)	
ผลเป็นบวก	0 (0.00)
ผลเป็นลบ	9 (100.00)

ตารางที่ 5 อาการเจ็บป่วยภายในระยะเวลา 14 วัน (n=458)

วันที่ รายงาน	อาการเจ็บป่วย ¹					จำนวน (ร้อยละ)
	ไข้ > 37.5 °C จำนวน (ร้อยละ)	ไอ จำนวน (ร้อยละ)	เจ็บคอ จำนวน (ร้อยละ)	มีน้ำมูก จำนวน (ร้อยละ)	หายใจลำบาก จำนวน (ร้อยละ)	
วันที่ 1	2 (0.44)	4 (0.88)	5 (1.09)	1 (0.22)	1 (0.22)	5 (1.09)
วันที่ 2	1 (0.22)	4 (0.88)	5 (1.09)	4 (0.88)	1 (0.22)	9 (1.97)
วันที่ 3	1 (0.22)	3 (0.66)	2 (0.44)	2 (0.44)	1 (0.22)	6 (1.31)
วันที่ 4	0 (0.00)	1 (0.22)	2 (0.44)	2 (0.44)	1 (0.22)	5 (1.09)
วันที่ 5	3 (0.66)	2 (0.44)	1 (0.22)	3 (0.66)	0 (0.00)	6 (1.31)
วันที่ 6	1 (0.22)	2 (0.44)	1 (0.22)	0 (0.00)	0 (0.00)	2 (0.44)
วันที่ 7	0 (0.00)	1 (0.22)	1 (0.22)	1 (0.22)	0 (0.00)	2 (0.44)
วันที่ 8	1 (0.22)	2 (0.44)	2 (0.44)	2 (0.44)	0 (0.00)	2 (0.44)
วันที่ 9	0 (0.00)	0 (0.00)	0 (0.00)	1 (0.22)	0 (0.00)	1 (0.22)
วันที่ 10	0 (0.00)	0 (0.00)	0 (0.00)	0 (0.00)	0 (0.00)	0 (0.00)
วันที่ 11	0 (0.00)	0 (0.00)	0 (0.00)	0 (0.00)	0 (0.00)	0 (0.00)
วันที่ 12	0 (0.00)	1 (0.22)	2 (0.44)	2 (0.44)	0 (0.00)	2 (0.44)
วันที่ 13	0 (0.00)	0 (0.00)	0 (0.00)	0 (0.00)	1 (0.22)	1 (0.22)
วันที่ 14	3 (0.66)	3 (0.66)	1 (0.22)	1 (0.22)	0 (0.00)	4 (0.88)

¹ เป็นได้มากกว่า 1 อาการ

สรุป

การศึกษาติดตามอาการภายหลังเดินทางกลับจากประเทศที่มีการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ในนักเรียน นักศึกษา และบุคลากร มหาวิทยาลัยขอนแก่น ตามประกาศของกระทรวงสาธารณสุข ระหว่างวันที่ 5 กุมภาพันธ์ 2563 ถึง 4 เมษายน 2563 จำนวน 458 คน ส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง ร้อยละ 61.57 อายุอยู่ในช่วง 21-30 ปี ร้อยละ 79.91 (อายุเฉลี่ย 25.16 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 7.52) เป็นนักศึกษา ร้อยละ 82.53 สังกัดคณะกลุ่มมนุษยศาสตร์ และสังคมศาสตร์ ร้อยละ 54.80 ตามลำดับ ประเทศที่เดินทางไปมากที่สุด คือ สาธารณรัฐสังคมนิยมเวียดนาม และสาธารณรัฐเกาหลี (เกาหลีใต้) ร้อยละ 22.49 และ 16.81 ผลการติดตามอาการเข้าเกณฑ์สอบสวนโรค (patients under investigation : PUI) ภายหลังเดินทางกลับจากประเทศที่มีการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ระยะเวลา 14 วัน โดย

พิจารณาจากอาการและอาการแสดง ดังนี้ อุณหภูมิร่างกายตั้งแต่ 37.3 องศาเซลเซียสขึ้นไป หรืออาการของระบบทางเดินหายใจอย่างใดอย่างหนึ่ง ดังต่อไปนี้ ไอ น้ำมูก เจ็บคอ หายใจเหนื่อย หรือหายใจลำบากพบมีอาการเข้าเกณฑ์สอบสวนโรคจำนวน 9 ราย ร้อยละ 27.27 ส่งตรวจหาเชื้อ COVID-19 ผลเป็นลบทั้ง 9 ราย ซึ่งจากข้อมูลดังกล่าวที่ไม่พบผู้ป่วยยืนยันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) อาจเนื่องมาจากโรงพยาบาลศรีนครินทร์ และมหาวิทยาลัยขอนแก่นได้มีการดำเนินการแจ้งเตือน และเฝ้าระวังในนักเรียน นักศึกษา และบุคลากร มหาวิทยาลัยขอนแก่นที่จะเดินทางไปประเทศที่มีการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ตั้งแต่ช่วงแรกๆ ที่เริ่มรายงานอย่างเป็นทางการว่าโรคปอดอักเสบที่ระบาดที่อุ้ยอัน และกระทรวงสาธารณสุขประกาศแจ้งเตือนการระบาดของโรค รวมทั้งได้มีการให้คำแนะนำการปฏิบัติตัว ทั้งด้านการป้องกันโรค การสวมหน้ากากอนามัย การล้างมือ และการสังเกตอาการของโรค รวมทั้งสนับสนุนอุปกรณ์ดังกล่าวให้ผู้เดินทาง นอกจากนี้ยังมีระบบการติดตามอาการภายหลังเดินทางกลับจากประเทศที่มีการระบาดของโรคที่สามารถรายงานอาการผ่านแบบสอบถามในรูปแบบ QR code ได้ง่ายขึ้น รวมทั้งมีการโทรศัพท์ติดตามเฝ้าระวังอาการกรณีไม่รายงานอาการผ่าน Google form รวมทั้งให้คำปรึกษาและแนะนำเฉพาะรายในการดูแลรักษากรณีมีรายงานอาการเจ็บป่วยและอาการเข้าข่ายสงสัย เพื่อให้การติดตามอาการครอบคลุมและกลุ่มผู้ที่ถูกเฝ้าระวังสามารถปฏิบัติตัวได้อย่างถูกต้องตามแนวทางการป้องกันการแพร่กระจายเชื้อตามมาตรฐานกระทรวงสาธารณสุข จึงทำให้ผลการติดตามอาการไม่พบผู้ติดเชื้อหรือยืนยันป่วยด้วยโรคนี้ร้อยละ 100

กิตติกรรมประกาศ

การศึกษาครั้งนี้สำเร็จลุล่วงไปได้อย่างสมบูรณ์ ขอขอบคุณบุคลากรและหน่วยงานที่เกี่ยวข้องทุกฝ่าย ขอขอบคุณโรงพยาบาลศรีนครินทร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น ที่สนับสนุนการดำเนินการ และสุดท้ายขอขอบคุณ รศ. นพ. สมศักดิ์ เทียมเก่า รองผู้อำนวยการโรงพยาบาลศรีนครินทร์ ที่ให้คำแนะนำและคำปรึกษาทำให้การศึกษาดำเนินไปด้วยความเรียบร้อย

เอกสารอ้างอิง

1. กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข. ข้อมูลสำหรับการป้องกันตนเองจากไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019. (2563). [สืบค้น 26 เมษายน 2563], จาก <https://ddc.moph.go.th/viralpneumonia/file/introduction/introduction01.pdf>.
2. กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข. คู่มือเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในการตอบโต้ภาวะฉุกเฉิน กรณีระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ในประเทศไทย. (2563). [สืบค้น 26 เมษายน 2563], จาก https://ddc.moph.go.th/viralpneumonia/file/g_other/G42_1.pdf
3. กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข. (2563). โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19). [สืบค้น 26 เมษายน 2563], จาก <https://ddc.moph.go.th/viralpneumonia/info.php>.
4. กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข, (2563). คู่มือการตรวจวินิจฉัยโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ทางห้องปฏิบัติการ. [สืบค้น 26 เมษายน 2563], จาก <https://pidst.or.th/A816.html>.
5. แพทย์โรคติดเชื้อและระบาดวิทยา คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล. (2563). ความรู้พื้นฐาน COVID-19 ตอนที่ 1 โรคโควิด-19 การติดเชื้อ การป่วย การดูแลรักษา การป้องกันการแพร่เชื้อและการติดเชื้อ. [สืบค้น 26 เมษายน 2563], จาก <https://med.mahidol.ac.th/ceb/News/2020/Covid-19>.
6. Centers for Disease Control and Prevention (2020). Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) [Retrieved 25 April 2019], from <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html>.
7. World Health Organization (2020). Coronavirus disease (COVID-19) Pandemic. [Retrieved 25 April 2019], from <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>.
8. World Health Organization (2020). Novel Coronavirus (COVID-19) advice for the public. [Retrieved 25 April 2019], from <https://www.who.int/thailand/emergencies/novel-coronavirus-2019/advice-for-public>.