

จดหมายถึงบรรณาธิการ

ผมแพ้ไบโโอสเตียมกลูตาเมต ?

สมชัย บวรกิตติ

สำนักวิทยาศาสตร์ ราชบัณฑิตยสภาไทย

คืนนี้เพิ่งเข้าใจว่าตัวเองแพ้ผงชูรส ? ครั้งหนึ่งหลายปีมาแล้วตกกลางคืนทุกคืนต้องตื่นขึ้นกลางดึก เป็นตะคริวที่น่องปวดมากต้องลงจากเตียงลงมายืนสักครู่จึงทุเลา กลับลงไปนอนก็จะ เป็นอีก ตัวเองเป็นแพทย์อายุรกรรม รู้เรื่องตะคริวก็พยายามรักษาตามวิธีที่รู้ก็ไม่ได้ผล จึงไปโรงพยาบาลตรวจก็ไม่ทราบสาเหตุ แต่ไม่ได้เกิดอาการมานานแล้ว คืนนี้เกิดอาการอีกจึงพอนึกออกว่าเกิดจากสาเหตุอะไร

เมื่อวานนี้ไปซื้ออาหารร้านอร่อยที่สมัยหนึ่งเคยไปซื้อประจำ แต่ไม่ได้ไปซื้อนานแล้ว กินอาหารมือเย็นที่ซื้อมา ตกกลางคืนตอนดึกเป็นตะคริวรุนแรงแบบที่เคยเป็นเมื่อหลายปีมาแล้ว ทำให้เข้าใจว่าอาหารอร่อยที่กินต้องเป็นสาเหตุแน่ เพราะเป็นอาหารร้านเดิมและอาการเหมือนเดิม จึงอนุมานว่าใช่ เขียนมาเพื่อว่าแพทย์ท่านอื่นที่มีความรู้เรื่องนี้จะกรุณาเขียนยืนยันหรือแจ้งสาเหตุอื่นได้