

## จดหมายถึงบรรณาธิการ

## ความเหมือนที่แตกต่าง

สมชัย บวรกิตติ

สำนักวิทยาศาสตร์ ราชบัณฑิตยสภา

บทความนี้จะบรรยายเรื่องบุหรี่ โดยนัย “ความเหมือนที่แตกต่าง” เนื่องจากบุหรี่เป็นเรื่องที่นักวิชาการไทยฝ่ายสุขภาพสนใจเนิ่นนานมาแล้ว แต่ ณ ปัจจุบันก็ยังมีวิสัยแตกต่างกัน

พจนานุกรมราชบัณฑิตยสถาน พ.ศ. ๒๕๕๔ หน้า ๖๘๐ นิยามบุหรี่เป็นยาสูบที่ใช้ใบตองหรือกระดาษเป็นต้น มวนใบยาที่หั่นเป็นฝอย และ Webster's New World Dictionary of the American Language 1958 หน้า ๒๖๓ บัญญัติ cigarette เป็น a small cylinder of finely cut smoking tobacco rolled in thin paper or in a tobacco leaf หรือ a small cylinder filled with a drug or herb. ดังนั้น บุหรี่ (cigarettes) โดยนิยามของพจนานุกรมจึงครอบคลุมบุหรี่หรือเลคทρονิกที่เรียกกันว่าบุหรี่ไฟฟ้าด้วย

บุหรี่ยุคใหม่และบุหรี่ไฟฟ้า (อันไม่เผา) มีนัยเชิงพิษภัยต่อผู้สูบแตกต่างกัน ที่สำคัญการสูบบุหรี่ไฟฟ้าในหลายกรณียังเอื้อการลดเลิกการสูบบุหรี่ยุคใหม่ แต่โดยบริบทด้านเสถียรภาพการสัมผัสสารพิษ และเศรษฐกิจส่วนบุคคล ที่ไม่คำนึงผลประโยชน์ของรัฐและผู้เกี่ยวข้อง สมควรพิจารณากระบวนการปรับเลิกการสูบบุหรี่ทุกชนิดอย่างเด็ดขาดเหมือนการเลิกการสูบบุหรี่

## เอกสารประกอบการเรียบเรียง

๑. อรรถ นานา, สุชัย เจริญรัตนกุล, รั้งสวรรค์ ปุษปาคม, สมชัย บวรกิตติ. Philosophy of anti-smoking campaign. *สารคดีวิรัช* ๒๕๓๔; ๔๓: ๕๐๕-๗.
๒. สมชัย บวรกิตติ, อรรถ นานา. Doctor's role in tobacco consumption. *Intern Med* 1991; 7: 98-99.
๓. อรรถ นานา, สมชัย บวรกิตติ. Why it is difficult to quit smoking? *วารสารราชบัณฑิตยสถาน* ๒๕๓๕; ๑๗: ๒๙-๓๐.
๔. สมชัย บวรกิตติ, อรรถ นานา. Environmental tobacco smoke. *วารสารราชบัณฑิตยสถาน* ๒๕๓๖; ๑๘: ๕๖-๖๐.
๕. สมชัย บวรกิตติ. A smoking cessation technique: taking out a painful thorn with another thorn. *จดหมายข่าวราชบัณฑิตยสถาน กันยายน ๒๕๓๗.*

๖. สมชัย บวรกิตติ. Smokers' clinic. *สารศิริราช* ๒๕๓๘;๔๗:๖๘๒-๖.
๗. สมชัย บวรกิตติ. Thai cheroot. *สารศิริราช* ๒๕๔๐;๔๙:๑๐๒๖-๗.
๘. สมชัย บวรกิตติ. Smoking and lung health: Asian perspectives. *Intern Med* 2000; 16:35-42.
๙. สมชัย บวรกิตติ. E-cigarettes ? *วิศวกรรมศาสตร์เวชสาร* ๒๕๖๒;๑๙:๔๔๖.
๑๐. สมชัย บวรกิตติ. Tobacco Harm Reduction. *วิศวกรรมศาสตร์เวชสาร* ๒๕๖๒;๑๙:๕๗๙-๘๒.
๑๑. สมชัย บวรกิตติ. Tobacco harm reduction. *Telemedicine & E health* 2019;1(5): MS.ID.0000522.
๑๒. สมชัย บวรกิตติ. เรื่องของบุหรี่. ใน: สมชัย บวรกิตติ. จดหมายเหตุการประชุมวิชาการมลภาวะอากาศกับผลกระทบต่อสุขภาพ. จัดโดยสำนักวิทยาศาสตร์ ราชบัณฑิตยสถานแห่งประเทศไทย ณ โรงแรมเดอะสุโกศล กรุงเทพมหานคร วันที่ ๓๑ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๒ หน้า ๖๘-๖๙.
๑๓. Mendelsohn C. Stop smoking start vaping. The healthy truth about smoking. *Aurora House, Australia 2021; 318 pages.*
๑๔. สมชัย บวรกิตติ. About cigarettes. *วิศวกรรมศาสตร์เวชสาร* ๒๕๖๓;๒๐(๒):๑๙๑.
๑๕. สมชัย บวรกิตติ. Beyond Nicotine Gateway Hypothesis. *วารสารประสาทวิทยาศาสตร์ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ* ๒๕๖๓;๑๕(๒)๗๔-๗๕.
๑๖. สมศักดิ์ เทียมเก่า, สมชัย บวรกิตติ. Beyond regulation is harm reduction efforts. *วิศวกรรมศาสตร์เวชสาร* ๒๕๖๓;๒๐(๓):๒๕๙.
๑๗. วิภา รัชชัยพิชิตกุล. สูบบุหรี่ทุกชนิดไม่ดีต่อสุขภาพ. *วารสารโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยขอนแก่น* ๒๕๖๔;๒(๔):๒๔๐.
๑๘. สมชัย บวรกิตติ. Regulation of E-cigarettes. *KUHJ* 2021(3):275.
๑๙. Polosa R, Morjaria JB, Prosperini U, et al. Health outcomes in COPD smokers using heated tobacco products: a 3-year follow-up. *Intern & Emerg Med* 2021; 16:687-96.
๒๐. ก้องเกียรติ ภูณท์กันทรากกร, สมชัย บวรกิตติ. Health concern in electronic cigarettes. *AMJAM* 2021;21:5-6.
๒๑. สมชัย บวรกิตติ. Health concern to electronic cigarettes. *AMJAM* 2022;22:75.
๒๒. สมชัย บวรกิตติ. Don't Panic. *KUHJ* 2022;3:323.
๒๓. สมชัย บวรกิตติ, วิภา รัชชัยพิชิตกุล. เรื่องบุหรี่ ใน: วิภา รัชชัยพิชิตกุล และคณะ. *คู่มือปริทรรศน์ โรงพิมพ์มหาวิทยาลัยวิศวกรรมศาสตร์ พ.ศ. ๒๕๖๕* หน้า ๔๙๖-๕๐๑.
๒๔. ก้องเกียรติ ภูณท์กันทรากกร. Smoking Tobacco Reduces the Risk of Parkinson Disease. *AMJAM* 2023;23:7-8.