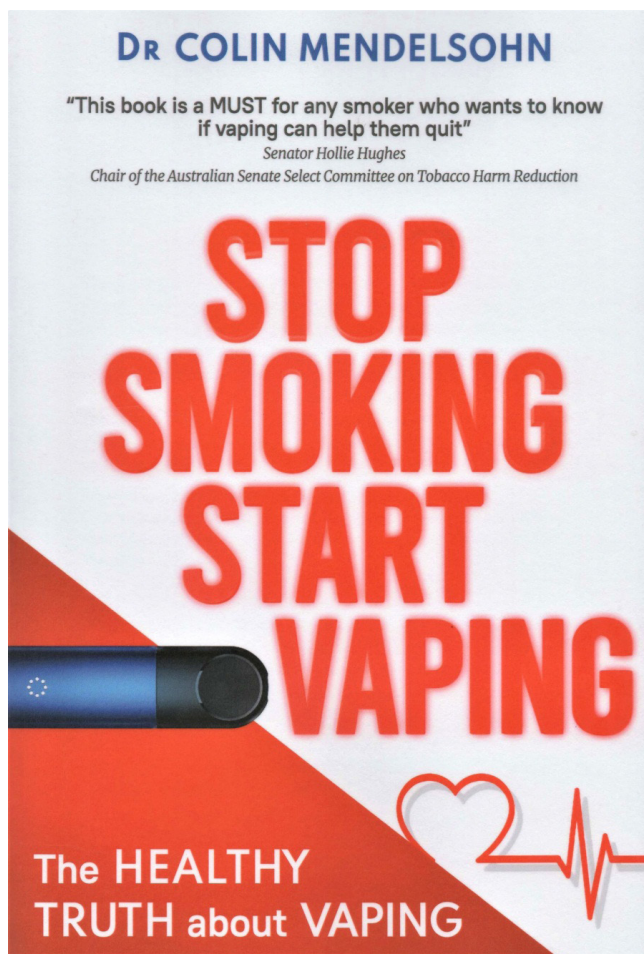


## จดหมายถึงบรรณาธิการ

### Have They Buried The Hatchet?

รังสรรค์ ปุษปาคม

คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล



ศุภแพทย์ทั่วโลกทำการต่อต้านการสูบบุหรี่ที่ลดลงมาเป็นเวลาหลายทศวรรษ เนื่องจากได้รับผลกระทบทุติยจากผู้สูบ ที่ศุภแพทย์ต้องเห็นดีเห็นน้อยไม่รู้จักกับการรักษาผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังและหรือโรคมะเร็งหลอดลมจำนวนมาก ที่เกิดจากได้รับสารพิษในควันบุหรี่ ที่ยังไม่มีวิธีการบำบัดรักษาได้เด็ดขาด และยังไม่สามารถยับยั้งหรือลดการสูบบุหรี่ของประชาชนส่วนใหญ่ได้

จวบกระทั่งปี พ.ศ. ๒๕๔๙ ที่มีการผลิตบุหรี่อิเล็กทรอนิกส์โคทีน และต่อมาผลิตบุหรี่ยาสูบไร้ควัน (บุหรี่อ่อน-ไม่เผา) ที่ปลอดภัยต่อสุขภาพผู้สูบ ได้ช่วยลดจำนวนผู้สูบบุหรี่เผาไหม้และผู้ป่วยได้ระดับหนึ่ง แต่ก็ประสบปัญหาที่มีบุคคลจำนวนหนึ่งสูบบุหรี่ทั้งบุหรี่เผาไหม้และบุหรี่อิเล็กทรอนิกส์ที่ไร้ควันพิษ และได้เกิดภาวะวิกฤติที่มีผู้สูบบุหรี่อิเล็กทรอนิกส์ในกลุ่มวัยรุ่นจากอุปนิสัยนิยมของใหม่และความโก้เก๋ และนักสูบบุหรี่ที่สูบบุหรี่เผาไหม้และบุหรี่อิเล็กทรอนิกส์แต่เหตุการณ์เหล่านี้แก้ไขได้

เป็นอุทาหรณ์แปลกที่เป็นข้อเท็จจริงจากการศึกษามากมายยืนยันว่าบุหรี่อิเล็กทรอนิกส์ปลอดภัยกว่าบุหรี่เผาไหม้ และยังมีนักวิชาการหลายท่านที่ไม่ยอมรับความจริงและคัดค้าน

โดยตรรกะการต่อต้านการสูบบุหรี่อิเล็กทรอนิกส์ก็ถูกต้อง เพราะเป็นการเสพติดอีกแบบหนึ่งที่ควรป้องปราม แต่หากการใช้นิโคตินเพื่อช่วยลดเลิกการสูบบุหรี่เผาไหม้ได้ ก็เป็นอีกเรื่องหนึ่ง เช่นเดียวกับแพทย์ใช้สารเสพติดหลายอย่างเพื่อช่วยผู้ป่วยบางโรค ไม่สมควรที่จะมาต่อต้าน ผู้เขียนอยากวิงวอนให้นักวิชาการที่มีความมุ่งมั่นช่วยกันขจัดบุหรี่ยุคใหม่ให้หมดไปจากประเทศไทย ก็จะเป็นมหากุศล

## เอกสารอ้างอิง

๑. อรรถ นานา, สุชัย เจริญรัตนกุล, รัชสวรรค์ ปุษาปาคม, สมชัย บวรกิตติ. Antismoking philosophy. สารคดีวิราช ๒๕๓๔;๔๓;๕๐๗-๘.
๒. สมชัย บวรกิตติ. Cigarette smokers' clinic. สารคดีวิราช ๒๕๓๗;๔๖:๗๙๘-๘๐๗.
๓. สมชัย บวรกิตติ. E-cigarettes? Thammasat Med J 2019;19:446.
๔. Bovornkitti S. Tobacco harm reduction. Telemedicine & E health.MS.ID. 000522.1:2019.
๕. สมชัย บวรกิตติ. Beyond nicotine gateway hypothesis. Thammasat Med J 2020; 20:189-90.
๖. สมชัย บวรกิตติ. About cigarettes. Thammasat Med J 2020;20:191.
๗. สมชัย บวรกิตติ. Health concern in electronic cigarettes. KUHH 2023;4:13-4.