

จดหมายถึงบรรณาธิการ

ใบชากับมะเร็งหลอดอาหาร

ศาสตราจารย์ แพทย์หญิงนิภา จุญญเวสม์

ราชบัณฑิต สำนักวิทยาศาสตร์ ราชบัณฑิตยสภาแห่งประเทศไทย

เรียนบรรณาธิการวารสารโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยขอนแก่น

ช่วงไม่กี่ปีมานี้ มีวารสารไม่กี่ฉบับที่ช่วยเผยแพร่และให้ความรู้ที่ยังคลุมเครือแก่วงการวิชาการ วารสารมหาวิทยาลัยขอนแก่นเป็นฉบับหนึ่งที่คอยเสริมเติมช่องว่างวิชาการที่ยังไม่กระจ่างเมื่อวันพุธที่ ๑๓ กันยายน ศกนี้ ไปฟังการบรรยายก่อนประชุมสมาชิกราชบัณฑิตยสภา คุณหมอบรรยายเรื่องมะเร็งปากให้ความรู้ปัจจุบันได้ชัดเจน เป็นการบรรยายที่ไม่เพียงสำหรับแพทย์จะได้ความรู้ แม้สมาชิกสาขาวิชาอื่นก็ยังสนใจเพราะเป็นเรื่องที่คนทั่วไปสนใจเพื่อสุขภาพของตนเอง บรรยายได้บรรยายให้ความรู้สมยุค ที่ยังขาดไปได้แก่ความรู้สมัยก่อนที่นักดื่มชาโดยเฉพาะชาวจีน ชาวจีนญี่ปุ่นนิยมดื่มน้ำชาเข้มข้นร้อนจัด และดื่มบ่อยเกือบตลอดเวลา

มีบทความเรื่องใบชากับมะเร็งหลอดอาหารพิมพ์ในวารสารกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ พ.ศ. ๒๕๔๘ เล่มที่ ๔๗ ฉบับที่ ๑ หน้า ๖๓ ผู้เขียนอ้างว่าใบชามีสารกลุ่มฟีนอลในรูปฟลาโวนอยด์ ซึ่งมีแทนนินเป็นตัวสำคัญ แทนนินในใบชาแห้งพบได้ถึงร้อยละ ๔๐ ของน้ำหนักใบแห้ง ใบชาที่ต้มแล้วมีปริมาณแทนนินสูงกว่าใบสด แทนนินชนิดที่มีน้ำหนักโมเลกุลเกิน ๓๕๐ มีสมบัติก่อมะเร็งหลอดอาหารได้ โดยเฉพาะคาเนชินเมื่อผ่านทางเดินอาหารร่วมกับความร้อนจัดจะทำให้ปฏิกิริยากับโปรตีนของเยื่อบุทำอันตรายเยื่อบุก่อให้เกิดสภาพออกเกิน ดังนั้นในสมัยก่อนจึงพบอุบัติการณ์มะเร็งทางเดินอาหารตั้งแต่ปากลงไปสูงมากในผู้ที่ดื่มชาเข้มข้นร้อนจัดเป็นประจำ ปัจจุบันคนสมัยใหม่แม้แต่ชาวจีนชาวจีนญี่ปุ่นลดนิสัยการดื่มชาร้อนลดลงมาก อุบัติการณ์มะเร็งทางเดินอาหารโดยเฉพาะมะเร็งปากและมะเร็งหลอดอาหารจึงลดลงมาก

เอกสาร:

๑. อภินพ จันทรวีทัน. สารฟีนอลที่สัมพันธ์กับการเกิดมะเร็งหลอดอาหาร. สารศิริราช ๒๕๓๘; ๔๗:๘๔๖-๖๔.