

จดหมายถึงบรรณาธิการ

Early-Morning Smoking Risk

เรียนบรรณาธิการ KUHH

ดิฉันมีคำถาม กรุณาให้คำตอบด้วย Cigarette smokers already have a high risk of cancer, but early morning smokers may be even worse off. Smokers who lit up within few minutes after waking were more likely to develop lung cancer and cancer of the head and neck than were smokers who waited an hour or so to have their first cigarette.

นักศึกษาแพทย์

ตอบนักศึกษาแพทย์

ผมเสียใจที่คุณนักศึกษาท่านนี้แทนอาจารย์ ม.ขอนแก่น ที่ไม่ได้รับคุณเข้าเรียนที่ขอนแก่น สาเหตุน่าจะเกิดขึ้นเพราะมีจำนวนนักศึกษาเก่งๆ มาสมัครมาก

ผมขอเข้าเรื่องทีถามมาดังนี้ ในควันบุหรี่มีสารก่อมะเร็งแน่นอน แต่วิธีการสูบช่วยเร่งหรือลดการก่อโรค เคยมีบทความในวารสารวิทยาศาสตร์นานมาแล้ว เปรียบเทียบอัตราการมะเร็งปอดของ ๒ ประเทศที่มีนักสูบบุหรี่จำนวนใกล้เคียงกับ ประเทศหนึ่งนักสูบบุหรี่สูบจนแทบไม่เหลือก้นบุหรี่ นิ้วมือที่คิบบุหรี่ใหม่เป็นสีน้ำตาล ริมฝีปากแห้งเขียวเป็นเอกลักษณ์ มีอัตราการมะเร็งปอดสูงมาก อีกประเทศนักสูบบุหรี่ส่วนใหญ่สูบบุหรี่แต่ละมวนเพียงดูด ๒-๓ ครั้งก็ดับทิ้งไป อัตราการมะเร็งปอดจึงต่ำกว่ามาก

ขอตอบกรณีทีถามมาดังนี้ ผู้ที่สูบบุหรี่ตั้งแต่ตื่นนอนทันทีเป็นพวกที่ติดบุหรี่จัด และการสูบของเขาจะดูดค่อนข้างรุนแรงและอัดไว้นาน ควันบุหรี่จะลงไปลึกถึงก้นปอดและค้างอยู่นาน สารก่อมะเร็งจึงมีโอกาสตกค้างในปอดมากกว่าการสูบบแบบเบาๆ และไม่กระชั้น ส่วนมะเร็งที่อวัยวะบริเวณศีรษะก็เป็นได้จากการสูบอัดค้างไว้ ควันบุหรี่อาจเข้าไปในเส้นประสาทจมูกและอาจเข้าถึงสมอง