

นานาสาระ

กัญชากับมะเร็ง

สมชัย บวรกิตติ พ.ด., Hon.MRCP, FRCP, FRACP, Hon. FACP,
ราชบัณฑิต สำนักวิทยาศาสตร์ ราชบัณฑิตยสภาประเทศไทย

กัญชาเป็นสิ่งดีหรือสิ่งร้าย ขึ้นอยู่กับความเห็นต่างของบุคคล (Differences in the Face of Similarities. KUHH 2025; 6(3):323) นักวิชาการและนักการเมืองของประเทศอาจมีแนวคิดในบริบทที่ต่างกัน และการตัดสินใจขึ้นอยู่กับผู้มีอำนาจในบ้านเมือง แต่นักวิชาการสมควรใช้เหตุผลแนะนำการใช้ให้เกิดประโยชน์

กัญชาเป็นพืชที่มีสารแคนนาบินอยด์สำคัญ ๒ ชนิดได้แก่ Cannabidiol (CBD) และ Tetrahydrocannabinol (THC) กัญชาได้ถูกนำไปใช้สูบแบบบุหรี่ปายาสสูบ หรือใส่ในอาหารเพื่อกระตุ้นให้เกิดความสนใจและเจริญอาหาร และมีรายงานว่าอาจช่วยลดการใช้เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ลดปริมาณการสูบบุหรี่ปายาสสูบ และอาจช่วยลดเลิกการสูบบุหรี่ด้วย (Armentano P. Marijuana access is associated with decreased use of alcohol, tobacco and other prescription drugs. <https://thehill.com/opinion/healthcare/428593-marijuana-access-is-associated-with-decreased-use-of-alcohol-tobacco-and0>. The Hill. February 5, 2019)

แต่มีข้อมูลสำคัญว่าในควันบุหรี่กัญชามีสารประกอบเคมีไม่ต่างจากควันบุหรี่ปายาสสูบ มีสารก่อมะเร็งมากกว่า ๕๐ อย่าง (Does smoking cannabis cause cancer? Cancer Research 2010-09-20; <https://web.archive.org/web/20120729115046/http://canresearchuk.org/about-cancer/cancer-questions/does-smoking-cannbis-cause-cancer>) และผู้สูบบุหรี่กัญชาจะสูบลดวันลงไปลึกกว่าการสูบบุหรี่ปายาสสูบ (Gate P, Jaffe A, Ciopeland J. Cannabis smoking and respiratory health: consideration of the literature. *Respirology* 2014;19(5): 655-62.)

เรื่องการบริโภคกัญชาในประเทศไทยยังไม่ได้มีการตัดสินใจแน่นอน จึงปรับเปลี่ยนไปมาเฉพาะกาลตามความเห็นต่างของผู้มีอำนาจในบ้านเมือง นักวิชาการที่รู้ลึกน่าจะช่วยรัฐบาลตัดสินใจให้ถูกต้องทำนองเดียวกันกับการรณรงค์ต่อต้านการสูบบุหรี่